



Aurora Animal Hospital

極光動物專科醫院

Make Things Happen

Since 2011

癌症病患飲食須知

- 腫瘤為一種快速分裂的細胞，需要消耗極大的能量來維持其生長，而其對於能量的消耗經常造成病患體重的下降，甚至腫瘤惡病質的出現，因此對於腫瘤病患需特別注意體重的維持，並諮詢醫師一天該攝取的熱量為多少。
- 水分為身體代謝物重要的因子，當身體處於脫水狀態下，除了代謝受到影響，腎臟功能也會受損，因此在某些特別情況下，例如病患不願主動喝水或者需要額外水分補充時，請諮詢醫師每日該攝取的水量為多少。
- 腫瘤通常以碳水化合物作為能量來源（例如米飯及麵包），且動物須消耗額外能量處理其代謝產物，因此對個體來說能量是一直被消耗的，所以食物中的碳水化合物除了飼料中原本含有的以外，請盡量避免額外的給予。
- 研究發現腫瘤細胞較難利用脂肪作為其能量來源，所以身體還是可以利用脂肪來獲得能量。在淋巴瘤病患的實驗中發現高脂肪飲食可以延長其存活時間，加上脂肪本身為高能量來源，並可提供較好的適口性，因此建議病患可由高碳水化合物的飲食換成高脂肪的飲食。需注意某些疾病的動物可能無法適應高脂肪的飲食，請與醫師討論。
- 適量omega-3脂肪酸的補充，例如魚油或海豹油中的DHA及EPA，被發現可以減少體內發炎反應、改善代謝避免營養不良、以及抑制腫瘤的生長。請購買知名藥廠所生產的魚油或海豹油，以保障其成份和食品安全，餵食的原則以不影響正常排便為主，過多的補充可能導致軟便或者腹瀉。
- 某些特殊胺基酸，例如L-glutamine和arginine，被認為可以幫助腫瘤病患維持身體肌肉量避免體重下降，以及維持正常免疫功能和傷口癒合能力，補充前請先諮詢醫師。
- 葉酸和維生素B群參與了全身營養的代謝反應，幫助維持正常生理功能，而葉酸還具有治療部分貧血以及保護DNA免於破壞的能力，可經由醫師的處方進行適量的補充。
- 坊間人醫所採用之各種民俗療法或者中草藥，以及某些宣稱可以達到治療腫瘤效果的寵物保健產品，由於沒有動物實驗的報告來證明其療效，加上某些成份可能對動物造成傷害，使用前請諮詢醫師。