



Aurora Animal Hospital

極光動物專科醫院

*Make Things Happen*

Since 2011

# 異食癖 (*Pica*)

又稱**異食症**、**亂食症**。主要表現於持續性地攝取非營養的物質，如泥土，肥皂或冰等。這類行為需持續一個月以上，並且在患者食用的物質被認為不適合其年齡應有的發展水平，才能被稱為異食癖。可能引起腸梗阻、營養不良和寄生蟲病等。

## 病因

少數研究認為是缺乏某種礦物質而引起的。但最近學者考慮將強迫症歸為異食癖的病因之一，如今異食癖仍被認為是一種精神疾病。

## 建議的治療方式:

- ✓ 限制以及避免病患接觸有危險的異物。
- ✓ 適時的關心以及陪伴動物。
- ✓ 適當的運動，可使動物疲累和分心。
- ✓ 無限制的食物供應。
- ✓ 藥物控制。